

2020，这个春节发生了什么？ 让我来告诉你……



文/安潇

公众号/安潇 (ID:sukiandsula)

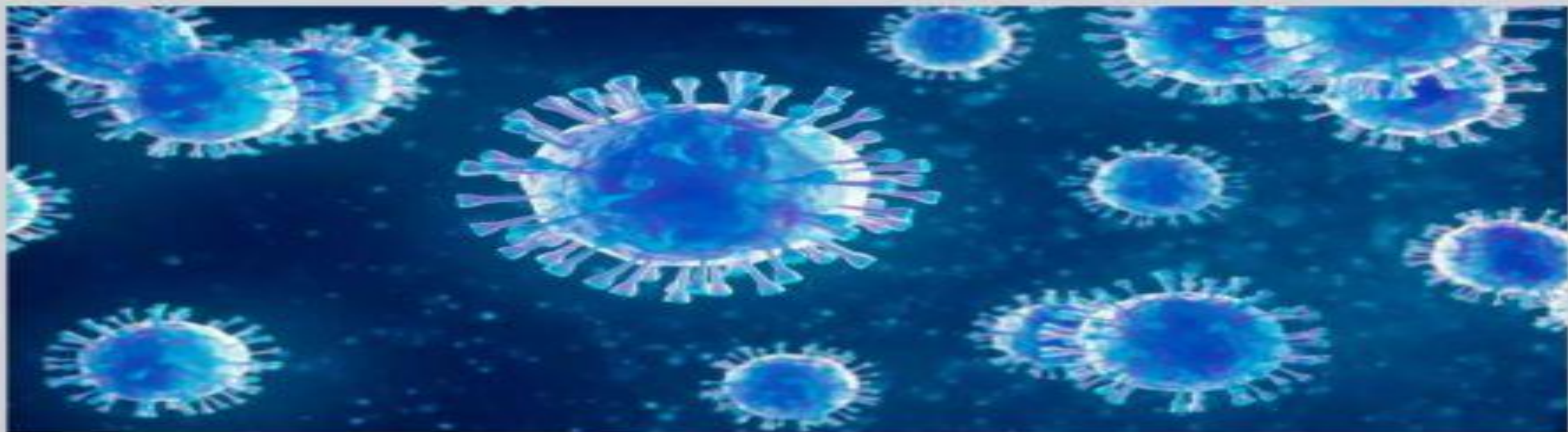
图/来自网络，版权归原作者所有



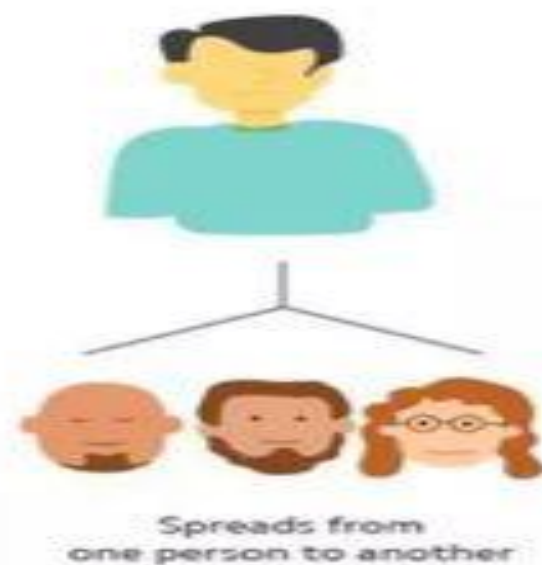
春节到了，今年是鼠年，你吃饺子了吗？



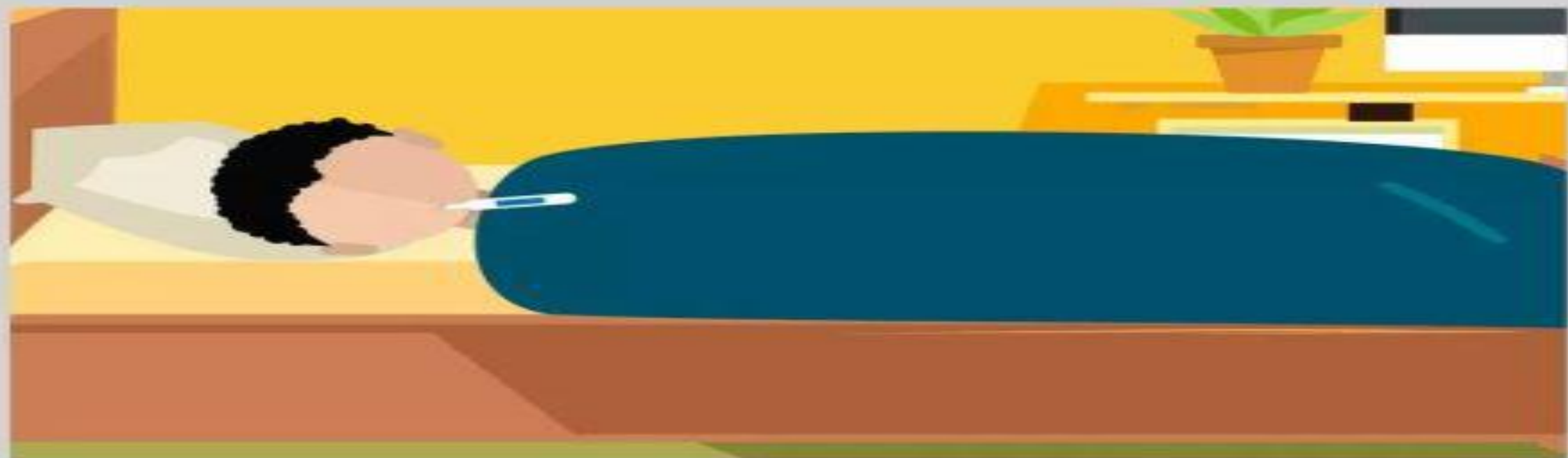
你可能会觉得，今年的春节和往年不太一样。也许爸爸会说：“不要出去玩！”也许妈妈取消了你期待已久的假期旅行。



这种病，来自于一种新发现的病毒。病毒是一种微小的非细胞生物，你的眼睛看不到它，但是在高倍电子显微镜下，科学家发现这个新病毒的形状好像皇冠一样。这种皇冠状的病毒，一直寄生在野生动物上。



因为有人违反了法律，偷食野生动物，这个皇冠状的病毒，从动物身上转移到了人。



人的身体难以抵抗这种病毒的感染，很多人会生病。生病的时候会发烧、咳嗽、呼吸困难，有的人会病得很重，要在床上躺很久。生病是件痛苦的事。



人和人之间也会传染这种病毒。通过触摸和唾液的飞沫，这种病毒都有可能从嘴巴或者鼻子，进入人的身体里。尤其在人群拥挤的地方，人们很容易这样传递病毒。



因此很多人都生病了。你的爸爸妈妈家人，可能也正在为此忧虑和担心。正是这个原因，他们让你待在家里，保护你不生病。



听到这个病毒这么厉害，有很多人病倒了，但你不用害怕，因为我们人类，有很多方法对抗这样的病毒。



科学家们正在实验室里紧急研制能够帮助人体产生冠状病毒抗体的药物。抗体会保护我们，令这种病毒不再能够让人生病。



医院里有许许多多勇敢又专业的医护人员，他们坚守岗位，冒着可能会被病毒传染的危险，日日夜夜地诊断、治疗和照顾感染的病人。



医药工厂里，人们也在连夜赶制缓解病情的药物和防护口罩。



还有很多清洁人员，每天都在城市的各个角落消毒清洁，努力消灭这些病毒。



有这么多足智多谋和勇敢无畏的人在努力，人们一定能够很快战胜这个冠状病毒。



你和你的家人有什么可以做的呢？首先，就是尽量少出门，尤其少去人多的地方，你自己不生病，就是对这场战役的贡献。



如果出门的话，你和你的家人要戴上口罩。



1.掌心对掌心揉擦



2.掌心对手背揉擦



3.手指交错对揉擦



4.两手互握揉擦背



5.拇指在掌中转揉擦



6.指尖在掌心揉擦



7.掌心与手腕揉擦

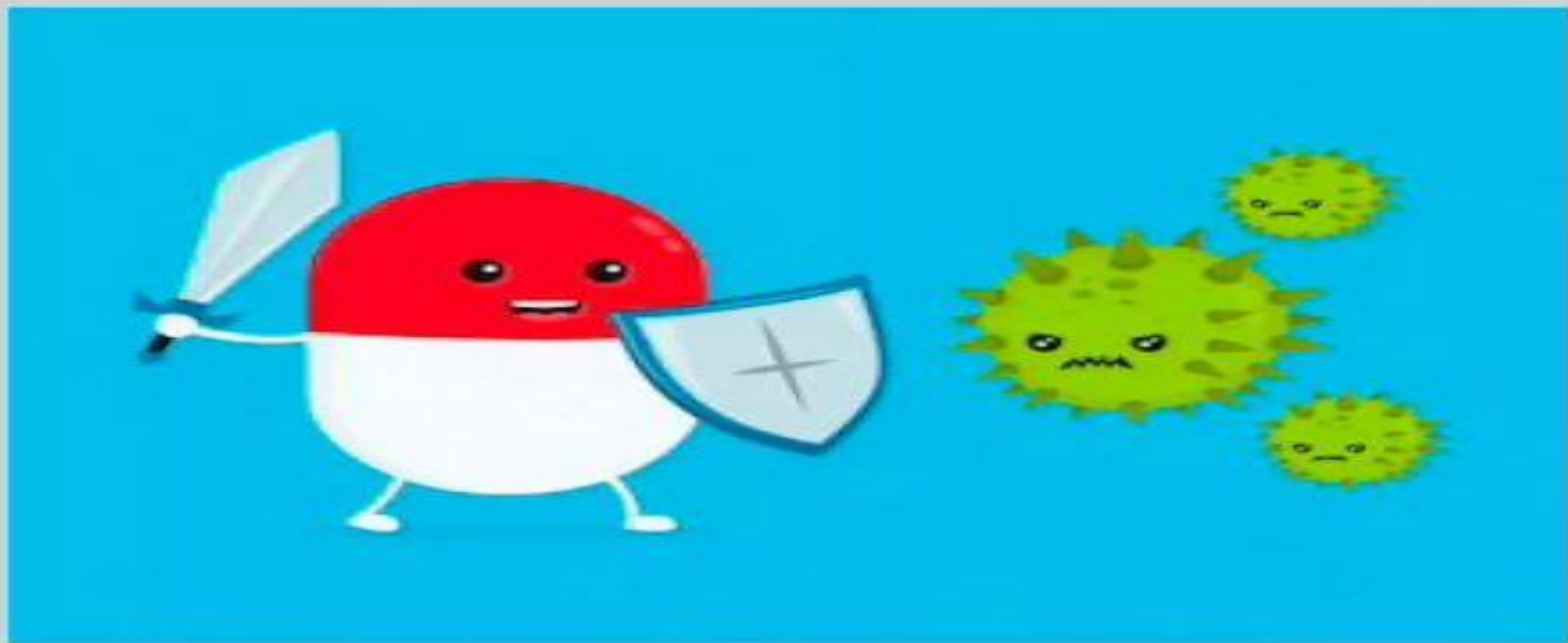
病毒最容易通过手的触摸来传递，所以一定要养成洗手的习惯。洗手要用洗手液，采用“七步洗手法”，洗手时间30秒，大概是唱两遍“生日快乐歌”的时间！洗完手要擦干净。



如果你打喷嚏或者咳嗽，要用纸巾捂住嘴巴鼻子，如果没有纸巾，就对着胳膊肘，之后还要再洗手。



如果你的家人生病了，或者你生病了，不管怎样，你要听爸爸妈妈的话，他们会知道最好的安排。



用这样的方法，你就贡献了你的力量，帮助人类更快地打赢这场冠状病毒的战役！你也是一名出色的战士。



多读书，吃好吃的东西，然后有一天爸妈会告诉你：“我们打赢了这场病毒的战役！”